

桃園市雙龍國小推行學童「含氟水漱口」活動辦法

壹、目的

配合衛服部「衛生白皮書」推廣氟化物的使用，學校含氟漱口水計畫是目前世界各國廣泛預防齲齒的措施，氟化物與琺瑯質接觸可減少牙齒鈣流失幫助牙齒再鈣化，增加牙齒對齲蛀更具抵抗性，達到降低齲齒的目的，以維護學童口腔的健康。

貳、對象

全校一年級入學新生發下說明書與同意書，回條收回登錄註記，經家長同意之學生給予一週一次實施（鼓勵儘量全部參加）。

參、時間

- 一、每週一次
- 二、每週二午餐後全校同時實施。

肆、方法

- 一、請各班導師先發含氟水漱口計畫家長同意通知書，不同意者不實施。
- 二、安排導師及全校學生觀看含氟水漱口錄影帶，以了解如何指導及使用。
- 三、請導師指導使用並妥善保管含氟漱口水，勿讓學生自行操作。
- 四、含氟漱口水使用步驟：
 - 1 發漱口水每生用專屬個人杯 10cc。
 - 2 提醒學生清除唾液與鼻涕，避免漱口時呼吸不暢。

- 3 將桶裝漱口水倒入公杯在分裝到個人杯，漱口水倒入口中，由老師統一口令「上上、下下、左左、右右，再來一次」的口訣，讓漱口水充分與牙齒接觸後，計時一分鐘後吐出於水桶內。
- 4 用衛生紙擦嘴巴及漱口杯。
- 5 三十分鐘內不可飲水或進食，也不需再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。
- 6 不願參加之學生請以白開水代替，以免影響其他學生的意願及進行。

伍、紀錄

- 一、當天有漱口的同學請不做任何記號，缺席者記上「A」記號。
- 二、每週實施一次，由班導師於當天完成班級紀錄，每月末送回健康中心，做全校性的統計。

陸、其他

- 一、氟就像牙齒的維他命，請鼓勵學生都能參加含氟水漱口的工作。
- 二、大量誤食或特異體質有噁心、嘔吐症狀，可服用鮮奶以減少氟之吸收並送醫處理。提醒各位老師，請親自指導使用。

柒、本辦法經校長同意後施行，修正時亦同。

護理師：

衛生組長：

學務主任：

校長：

雙龍國小週二含氟漱口水使用方法之標準流程

首先請學校校護先行目視收到的漱口水有無任何異狀與效期安全否。



為避免外在污染，請勿使用壓嘴；並避免將漱口水放置於高溫或陽光照射處；另，請於有效期內使用完。



每學期初領用新桶、公杯、新個人杯，每週二實施，由導師倒入公杯，以公杯進行分裝到個人杯。
請導師每次開封前與使用前皆須目測檢視有無異狀。



在班級裡將公杯漱口水分裝至小量杯，讓學童使用。

註：一、未用完的漱口水，切記勿倒回原漱口水桶內。
二、已開封之漱口水，請務必將瓶蓋拴緊。
三、期初一律更換新品用具，請勿放置過期。



諮詢專線：各縣市牙醫師公會
牙醫師公會全聯會
桃園市中壢區牙醫師公會 4229450
中華民國牙醫師公會全聯會 02-25000133 轉 231~235

雙龍國小參加含氟漱口學生人次

桃園市雙龍國小 109 學年第 2 學期_含氟漱口水執行統計(班級)

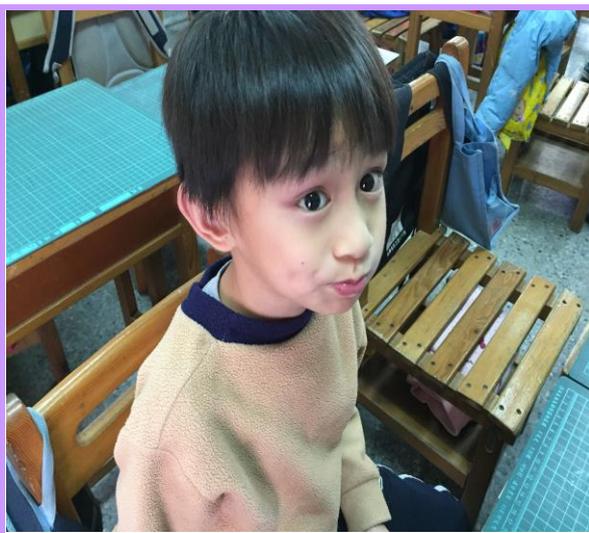
年級	班級	學生數	不參與數	實施週數	參與率	未實施人次	應實施人次	實施人次	執行率
一	1	29	1	19	96.55%	19	532	513	96.43%
一	2	31	0	19	100.00%	0	589	589	100.00%
一	3	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
一	4	30	0	19	100.00%	0	570	570	100.00%
一	5	29	0	19	100.00%	0	551	551	100.00%
一	6	30	1	19	96.67%	19	551	532	96.55%
一	小計	177	2		98.87%	38	3325	3287	98.86%
二	1	31	0	19	100.00%	0	589	589	100.00%
二	2	30	0	19	100.00%	0	570	570	100.00%
二	3	31	0	19	100.00%	0	589	589	100.00%
二	4	31	0	19	100.00%	0	589	589	100.00%
二	5	32	0	19	100.00%	0	608	608	100.00%
二	6	30	0	19	100.00%	0	570	570	100.00%
二	小計	185	0		100.00%	0	3515	3515	100.00%
三	1	32	0	19	100.00%	0	608	608	100.00%
三	2	30	0	19	100.00%	0	570	570	100.00%
三	3	30	1	19	96.67%	19	551	532	96.55%
三	4	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
三	5	29	0	19	100.00%	0	551	551	100.00%
三	6	29	1	19	96.55%	19	532	513	96.43%
三	小計	178	2		98.88%	38	3344	3306	98.86%
四	1	26	1	19	96.15%	19	475	456	96.00%
四	2	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
四	3	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
四	4	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
四	5	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
四	6	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
四	小計	163	1		99.39%	19	3078	3059	99.38%

五 1	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
五 2	26	0	19	100.00%	0	494	494	100.00%
五 3	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
五 4	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
五 5	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
五 6	29	0	19	100.00%	0	551	551	100.00%
五 小計	166	0		100.00%	0	3154	3154	100.00%
六 1	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
六 2	27	0	19	100.00%	0	513	513	100.00%
六 3	27	2	19	92.59%	38	475	437	92.00%
六 4	27	1	19	96.30%	19	494	475	96.15%
六 5	28	0	19	100.00%	0	532	532	100.00%
六 6	26	0	19	100.00%	0	494	494	100.00%
六 小計	162	3		98.15%	57	3021	2964	98.11%
總計 ****	1031	8		99.22%	152	19437	19285	99.22%

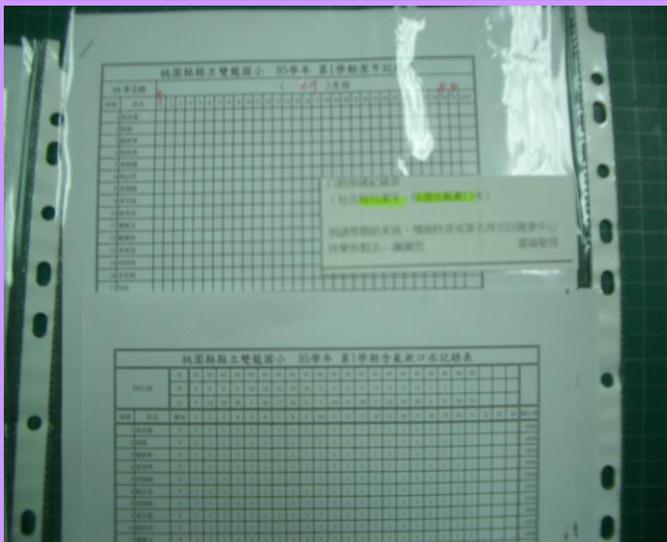
桃園市雙龍國小辦理「每週一次含氟漱口」活動



每天含氟漱口對牙齒多一層保護



漱口水「上上下下左左右右」保護牙齒



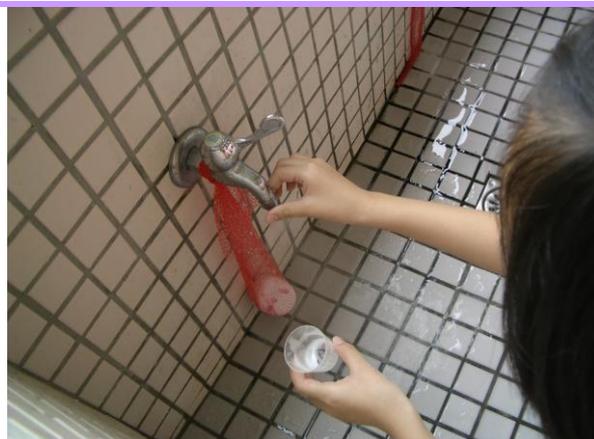
晨檢簿張貼「含氟潔牙紀錄表作登記」



餐後用專屬小牙杯含氟在口中漱漱口



每周二固定實施一週一次含氟漱口保健



個人用品使用完畢會清洗收好

